

# SARDEGNA

## SCONOSCIUTA E SELVAGGIA: LA COSTA VERDE

### SOGGIORNO MARE E TOUR

<b>24.06-01.07 2018</b>	<b>8 giorni</b>	<b>24.06-08.07 2018</b>	<b>15 giorni</b>
<b>01-08.07 2018</b>	<b>8 giorni</b>	<b>01-15.07.2018</b>	<b>15 giorni</b>

La Sardegna è ancora più paradiso lungo la **Costa Verde**, una cinquantina di chilometri con spiagge bianchissime, ginepri centenari, ginestre piegate dal vento, uccelli marini, incastonati tra **Capo Pecora** e **Capo Frasca**. Un tratto di Mediterraneo dai colori tropicali le spiagge di **Is Aruttas sono un trionfo del bianco** con i meravigliosi granelli di sabbia di quarzo. I **Fenicotteri rosa** punteggiano gli stagni attorno al borgo di **Sant'Antonio di Santadi**. Ma il vero spettacolo di tutta la Costa Verde è il tramonto che incendia di vermiglio, ocre e rosa sabbia, scogli, ciottoli e placa la corsa del libeccio e del maestrale.

#### PROGRAMMA

##### **1° giorno AREZZO-VALDARNO-FIRENZE-ARBOREA**

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman gt per Livorno. Imbarco sul traghetto con bus al seguito. Pranzo libero a bordo. Arrivo sbarco e proseguimento per Arborea. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento

##### **2° giorno ARBOREA**

Intera giornata di relax al mare. Pensione completa. Animazione diurna e serale

##### **3° giorno ARBOREA-BOSA**

Pensione completa. Mattina relax al mare. Pomeriggio escursione a Bosa. Visita con guida di **Bosa uno dei borghi più belli d'Italia**, con il **Castello dei Malaspina che domina il borgo**, adagiato nella valle del **fiume Temo**, rappresenta l'unico centro della **Sardegna** edificato accanto all'estuario di un fiume, navigabile per un buon tratto. Attualmente la parte pianeggiante, circondata da oliveti e vigneti di malvasia, è caratterizzata dalla Cattedrale e da tante attività tra cui le gioiellerie e i merletti a filè, tipici della città. Prima del rientro visita del Nuraghe Losa, uno dei monumenti più significativi dell'età del Bronzo.

##### **4° giorno ARBOREA-ORISTANO-THARROS-PENISOLA DEL SINIS**

1° colazione e cena in hotel. Intera giornata escursione con guida. Si inizia con la visita della Basilica ed ex Cattedrale di Santa Giusta del XII sec. Si prosegue verso Oristano sede della corte di Arborea dal 1070. Capoluogo di provincia vi accoglierà nel suo centro storico ricco di monumenti, negozi; la cattedrale di Santa Maria Assunta, la Torre Medievale di Mariano II, Piazza Roma e Corso Umberto, chiamata la "via Dritta". La giornata prosegue verso il villaggio di San Salvatore, fraz. Del comune di **Cabras**. In passato furono girati diversi film del filone "spaghetti western", si possono infatti vedere i resti del vecchio saloon. Al centro del villaggio, sulla suggestiva piazza in terra battuta, sorge la chiesetta di San Salvatore, sec. XVII. Arrivo a **San Giovanni di Sinis**, con la suggestiva chiesa preromanica, presso la necropoli bizantina di **Tharros**. Normalmente si vedono i **fenicotteri rosa nello stagno di Mistras**, a sinistra lungo la strada. Pranzo in ristorante. Visita della città fenicio-punica e romana di Tharros, dei "Giganti di Mont'e Prama". A concludere la giornata le bellissime **spiagge del Sinis** (area marina protetta): è un susseguirsi di luoghi affascinanti, le più famose **Is Arutas e Mari Ermi**, uniche nel loro genere in tutto il Mediterraneo, dai granelli di quarzo bianchi e brillanti che sembrano chicchi di riso.

##### **5° giorno ARBOREA-CAGLIARI**

Pensione completa in hotel. Mattinata a disposizione per attività balneari. Pomeriggio escursione a **Cagliari** e del suo territorio, vasto e molto diversificato, sia per quanto riguarda l'ambiente, con **gli stagni, nei quali nidificano i fenicotteri rosa, di fronte al mare**, e con la città medioevale che con le sue torri ed i bastioni mostra il suo ruolo storico e amministrativo. La visita comprenderà il Santuario e la Basilica di Bonaria, patrona massima della Sardegna e protettrice dei marinai, il parco di Monte Urpinu, da dove si potranno ammirare i luoghi della riproduzione dei fenicotteri e la posizione della città storica, la cui visita inizierà dai bastioni, per proseguire verso il Palazzo Viceregio e la Cattedrale, la Torre dell'Elefante e la discesa verso Piazza Yenne ed il Largo Carlo Felice, che costeggia l'attuale Palazzo di Città.

### **6° giorno      ORGOSOLO-PRANZO CON I PASTORI (Facoltativa)**

Pensione completa. Giornata di relax o escursione facoltativa a Nuoro e Orgosolo e pranzo dai pastori. Incontro con la guida e partenza per **Nuoro**. Visita del Museo del Costume (ingresso 3€ e Museo Deleddiano 1€, Casa natale di Grazia Deledda, **con tutti i documenti sul Premio Nobel, etc.**). Una esperienza unica **Il pranzo con i Pastori** ha luogo sotto gli alberi del bosco comunale nel Supramonte di Orgosolo, è il ricordo del pranzo che si faceva fra i pastori, i loro familiari ed i vicini, dopo la tosatura delle pecore, a cui tutti avevano partecipato. Il menù tradizionale, è composto da (Antipasto di salumi locali e ricotta "mustia" con pane morbido locale "ispianada" Pecora (o agnellone) lessato con patate e cipolle, con pane croccante locale "carrasau" Porchetto arrostito alla brace, con pane carrasau,- Formaggio pecorino locale,- Frutta di stagione- "Copulettas" dolcetti locali con pasta di mandorle- Acqua e vino Cannonau locale - Acquavite. In conclusione, Canto a Tenore. Dopo il pranzo si va nel paese di **Orgosolo**, dove i negozi sono sempre aperti, e si possono ammirare centinaia di "murales" dedicati al tema della sofferenza dei popoli di tutto il mondo.

### **7° giorno      ARBOREA**

Pensione completa. Intera giornata di relax al mare

### **8° giorno      ARBOREA-FIRENZE-VALDARNO-AREZZO**

1° colazione e partenza per il porto di Olbia/Golfo Aranci. Pranzo con cestino fornito dall'hotel Imbarco. Arrivo a Livorno e proseguimento per il viaggio di rientro in pullman.

### **ESTENSIONE MARE      01-08.07**

7 notti di pensione completa bevande incluse, animazione e servizio spiaggia

08.07 1° colazione e trasferimento al porto di Olbia/Golfo Aranci. Imbarco sul traghetto per Livorno. Arrivo e trasferimento di rientro in pullman.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE      24.06-01.07      €      740,00**

**ESTENSIONE MARE FINO AL 08.07      €      550,00**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE      01-08.07      €      780,00**

**ESTENSIONE MARE FINO AL 15.07      €      590,00**

**SUPPL. SINGOLA € 20,00 A NOTTE (140,00 per una settimana e 280,00 per 2 settimane) su richiesta**

#### **La quota include:**

Viaggio in pullman gt e a disposizione per tutta la settimana; Traghetto andata e ritorno passaggio ponte diurno; 7 notti presso l' Horse Country Resort in pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo con cestino dell'ultimo, bevande incluse ai pasti; Animazione diurna e serale, servizio spiaggia; Escursioni varie di intera e mezza giornata con servizio guida, con un pranzo in ristorante; Assicurazione medico e bagaglio; Accompagnatore

#### **La quota non include:**

Extra di carattere personale; ingressi vari; pasti e bevande non menzionati; Le escursioni facoltative (Orgosolo e pranzo con i pastori € 45,00 per persona); Eventuale tassa di soggiorno; In genere tutto quanto non riportato alla voce la quota include

#### **Estensione mare include:**

7 notti di pensione completa bevande incluse; Trasferimento hotel-Porto e trasferimento porto-luoghi di partenza; Traghetto per Livorno - Passaggio ponte

#### **HORSE COUNTRY RESORT**

L'**Horse Country Resort Congress & SPA** si trova lungo la costa occidentale, a 85 km dall'aeroporto di Cagliari, **meta ideale per gli amanti dello sport equestre**. Le confortevoli camere dislocate nella rigogliosa pineta, la possibilità di praticare sport e il nuovissimo centro benessere, sono la garanzia di una vacanza all'insegna del relax, a soli 250 metri dal mare. Nella stagione estiva è prevista l'animazione internazionale con spettacoli per tutti, piscine, spiaggia attrezzata, bar e ristoranti dislocati all'interno del Resort. Il Centro Equestre Horse Country si trova vicino al resort. Potrete prenotare una lezione di equitazione che vi permetterà di perfezionare la vostra tecnica e di cavalcare lungo i magnifici percorsi della pineta o in prossimità della spiaggia.

L'Horse Country Resort offre un'ampia sala ristorazione con buffet. Il complesso ospita anche negozi, bar e un centro conferenze. Tra le strutture sportive figurano il tiro con l'arco, campi da tennis, piste ciclabili e un campo da calcetto. Non manca la possibilità di praticare il beach volley e sport acquatici come il windsurf e la vela a brevissima distanza.

Presso il centro benessere vi attendono una vasca idromassaggio e un bagno turco. A vostra disposizione anche massaggi e altri trattamenti di bellezza, su richiesta.

**Organizzazione Tecnica: Le Balze Viaggi srl – via Roma, 69 – 52028 Terranuova B. Ar Tel. 055-9198455**

[www.lebalzeviaggi.it](http://www.lebalzeviaggi.it)