



# TOUR NEPAL

## KATHMANDU - CHITWAN - POKHARA

03-14 ottobre 2025

Un viaggio adatto a tutti: questo infatti non è un viaggio in altitudine! Kathmandu sorge a 1400 metri, Pokhara è a 900 metri. 10 giorni fra cultura e natura dalla valle di Kathmandu al Chitwan National Park e la valle di Pokhara, con il suo lago di Phewa e la catena degli 8.000 metri sullo sfondo. Gli Stupa buddisti, i templi e le piazze centrali delle città reali della valle di Kathmandu, sono ricche di cultura e di arte straordinaria. Non mancano le bellezze naturalistiche del paesaggio subtropicale nel parco Chitwan National Park. Famoso per i suoi rinoceronti, i Gharial, antilopi, cervi e tigre reale. Spettacolare s'innalza l'Himalaya dell'Annapurna al visitatore!

### PROGRAMMA

#### 03 ottobre ITALIA-KATHMANDU

Ritrovo dei partecipanti e trasferimento all'aeroporto di Fiumicino. Disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di linea per Kathmandu.

#### 04 ottobre KATHMANDU

Arrivo in mattinata all'aeroporto internazionale di **Kathmandu**. Trasferimento in hotel con bus e assistente. Sistemazione nelle camere riservate. Pomeriggio visita del tipico mercato locale chiamato **Ason Bazaar**. Si tratta di un mercato molto antico situato nel cuore della valle di Kathmandu. Le sei diverse strade che convergono su Ason Bazaar lo rendono l'incrocio più trafficato di Kathmandu. Ci sono molti negozi che offrono una varietà di spezie, verdure, frutta, carne, polveri colorate e molto altro. I principali santuari del bazar sono il **tempio Annapurna** (dea dell'abbondanza di cibo), il tempio Seto (bianco) Machhendranath (dio della pioggia), il tempio Ganesh e gli Stupa (monumento buddista). **Giro in risciò** per il mercato locale. Cena e pernottamento in hotel.

#### 05 ottobre KATHMANDU

1° colazione in hotel. Mattina dedicata alla visita di **Swayambhunath**: Swayambhu significa "creato da sé". È anche chiamato Tempio delle Scimmie. Si tratta di un monumento spirituale al Buddha che è tra i più antichi. Si tratta di un monumento spirituale al Buddha che è tra i più antichi del mondo, costruito ben 2000 anni fa e alto 77 metri. Percorrendo una scalinata di oltre 365 gradini si può ammirare lo spettacolo del tempio: dipinti sui quattro lati, i grandi occhi del Buddha assistono in ogni istante alle vicende dell'uomo, mentre i mulini da preghiera girano incessantemente e una miriade di vivaci scimmiette corre tutto intorno. Collocato su di una collina che sovrasta Kathmandu permette una vista spettacolare di tutta la città. Proseguimento della visita di **Kathmandu Durbar Square**

(Patrimonio dell'Umanità UNESCO), situata nel cuore della capitale, è conosciuta anche come piazza Hanuman Dhoka. Il nome Hanuman Dhoka deriva dalla statua di Hanuman posta all'ingresso del palazzo reale, fondato dal re Malla tra il XV e il XVIII secolo. Le principali attrazioni di Kathmandu Durbar Square sono il tempio Taleju, la gigantesca figura di Kalbhairav (il dio della distruzione), il Basantapur Durbar Palace, il tempio di Shiva-Parvati e il tempio di Kumari sulla residenza della dea vivente. Pranzo in ristorante.

**Pomeriggio Patan Durbar Square.** Patan, conosciuta anche come Lalitpur, centro della religione Buddhista Newari. Questa è la "Città della Grazia e delle Belle Arti", detta anche "città splendida" o "dei mille tetti dorati", un sito architettonico di incomparabile bellezza che offre alla vista il palazzo reale, il tempio di Krishna, il tempio d'oro e vari altri templi per i quali è giustamente famosa. In particolare potremo ammirare quelli di Krishna Mandir, Hiranya Varna Mahavihar, Kumbeshwor, Jagatnarayan e il Rudra Varna Mahavihar, e moltissime altre costruzioni di straordinaria raffinatezza. Rientro in hotel cena e pernottamento.

## **06 ottobre KATHMANDU**

1° colazione in hotel. Visita di **Boudhnath** (patrimonio mondiale dell'UNESCO), ristrutturato nell'VIII secolo. Lo stupa di Boudhanath, alto 36 metri, è uno dei più grandi stupa dell'Asia meridionale. Qui si possono vedere molti monasteri che lo circondano. Su ogni lato si trova una coppia di occhi onniveggenti del Buddha che simboleggiano la consapevolezza. Boudhanath è uno stupa molto importante e sacro per i buddisti, in particolare per i buddisti tibetani.

**Pashupatinath** (Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO), è il più sacro e uno dei più sacri templi indu dedicati al Signore Shiva. Le cronache indicano l'esistenza del tempio prima del 400 a.C., ma il santuario principale del complesso di Pashupatinath è stato costruito nel XVII secolo per sostituire quello precedente. Si possono vedere i devoti fare immersioni rituali nel fiume sacro Bagmati che scorre accanto al tempio. La cremazione dei corpi morti indu/buddisti avviene sulla riva del fiume Bagmati a Pashupatinath. Nel pomeriggio escursione a **Bhaktapur**, conosciuta anche con il nome di Bhadgaon, situato a 15 km a est di Kathmandu, (Patrimonio dell'UNESCO e costruita dal re Yaksha Malla nel XV secolo. Meravigliosa è la piazza Durbar Square dove si trova il Palazzo delle 55 finestre, e dove sono state girate alcune scene del film "Piccolo Buddha (1993) di Bernardo Bertolucci. L'intera parte storica è in stile newari ed è punteggiata da diversi templi a pagoda. Rientro in a hotel, cena e pernottamento.

## **07 ottobre KATHMANDU-CHITWAN**

1° colazione in hotel. Mattina partenza per il Parco Nazionale di **Chitwan**, situate nella regione meridionale del Terai, creato nel 1962 e noto per essere la riserva naturale meglio gestita dell'Asia. Il parco si estende per 932 kmq ricoperta da altissime erbe e foreste pluviali e popolata da rinoceronti unicorno, tigri, coccodrilli, elefanti, buoi della giungla, leopardi ecc..ecc. Durante il tragitto si potrà ammirare il paesaggio, il fiume Trishuli e il fiume Narayani. All'arrivo drink di benvenuto e informazioni sul programma da parte del personale del Resort. Dopo il pranzo, visita ad un villaggio etnico **Tharu** nelle vicinanze, dove potrete osservare lo stile di vita del popolo Tharu. Cena e pernottamento nel lodge.

## **08 ottobre CHITWAN**

Un'intera giornata dedicata al **Parco Nazionale Chitwan**. Presto al mattino, dopo la prima colazione, escursione in canoa lungo il fiume Rapti, un'eccellente opportunità per osservare varie specie di uccelli e due rare specie di coccodrilli: il Marsh Magger e il Gaviale del Gange. Rientro al lodge per il pranzo. Nel pomeriggio **entusiasmante safari in jeep** per immergersi nella giungla e avere più opportunità di avvistare gli animali. Nel tardo pomeriggio spettacolo di danze tradizionali Tharu. Cena e pernottamento nel lodge

## **09 ottobre CHITWAN - POKHARA**

Dopo la prima colazione partenza per Pokhara. **Pokhara** si trova a nord-ovest, a 900 metri di altitudine e a 200 km da Kathmandu. È una delle destinazioni turistiche più popolari del Nepal. Considerata la porta dell'Annapurna, posta ai piedi delle più alte vette del pianeta, Pokhara è famosa anche per i bellissimi laghi e per le magnifiche viste sull'Annapurna, il Dhaulagiri, il Makalu, il Manaslu e il Machhapurche. **Escursione in barca sul lago Phewa** per raggiungere l'isolotto con il tempio di Tal Barahi. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

#### **10 ottobre POKHARA**

La mattina presto, partenza in auto fino a **Sarangkot** (1592 m) per godere di un'indimenticabile alba con vista del lago e delle montagne circostanti. Nelle giornate limpide si riescono a vedere alcune delle più belle vette dell'Himalaya, tra le quali il Machapuchare (6.944 m) il cui nome tradotto vuol dire "coda di pesce", anche se è più nota con l'appellativo di "Cervino dell'Himalaya". Sulla via del ritorno visita al tempio di Bindhyabasini, un tempio indu dedicato alla dea Durga, e l'Old Bazaar, un mercato tradizionale in cui la maggior parte delle case è costruita con mattoni rossi. Rientro in hotel per la prima colazione. Tempo libero per riposare. In tarda mattinata escursione soft con la visita del **World Peace Stupa**, situato in cima a una collina. Si tratta di uno stupa buddista, un monumento che ispira la pace, da cui si gode una vista panoramica sulla catena **montuosa dell'Annapurna**. Nel pomeriggio visita alla Devi's Fall, al campo profughi tibetano e alla grotta di Gupteshwor. Passeggiata sulle rive del lago. Cena e pernottamento in hotel.

#### **11 ottobre POKHARA - GORKHA**

1° colazione e partenza per Gorkha. E' una collina storicamente legata alla formazione del Nepal moderno. **Gorkha** è anche famosa in tutto il mondo per i Soldati nepalesi reclutati dagli inglesi e dall'India come Gurkha: I soldati che combatterono con grande Coraggio e onore. Nel pomeriggio, visite al Museo e al Palazzo, sopravvisuto a numerose battaglie, la splendida vista sulle catene dell'Himalaya, il paesaggio e il mercato locale. Cena e pernottamento in hotel.

#### **12 ottobre GORKHA - KATHMANDU**

1° colazione in hotel. In mattinata rientro a Kathmandu. Durante il tragitto si godrà della vista panoramica del paesaggio, del fiume Gandaki e del fiume Trishuli. Sistemazione in hotel. **Cena Nepalese con spettacolo di danze tipiche. Pernottamento in hotel**

#### **13 ottobre KATHMANDU**

1° colazione in hotel. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto per il volo di rientro.

#### **14 ottobre -ITALIA**

Ore partenza del volo per Roma. Ore arrivo a Roma e trasferimento ai luoghi di residenza

<b>QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>€</b>	<b>2.650,00</b>
<b>SUPPLEMENTO SINGOLA</b>	<b>€</b>	<b>390,00</b>
<b>ASSICURAZIONE MEDICA E ANNULLAMENTO</b> (massimale spese mediche 500.000) obbligatoria	<b>€</b>	<b>120,00</b>

#### **LA QUOTA INCLUDE**

- Volo di linea Roma-Kathmandu-Roma
- Tasse aeroportuali
- Bus e transfer per le visite durante il tour
- **9 pernottamenti** in hotel cat. 4-5 Stelle
- Trattamento di pensione completa
- Visite con guida in lingua italiana
- Giro in risciò
- Cena Nepalese con spettacolo
- Tutti gli Ingressi previsti in programma
- Accompagnatore dall'Italia

#### **LA QUOTA NON INCLUDE**

- Visto, (ca. 30,00 dollari)
- eventuali adeguamenti tasse e adeguamenti valutari
- Transfer a/da l'aeroporto di Roma da calcolarsi in base al numero dei partecipanti
- Extra di carattere personale
- Altri ingressi, bevande ai pasti, mance
- In genere tutto quanto non riportato alla voce la quota include



## SCHEDA TECNICA

### OPERATIVO VOLI KUWAIT AIRWAYS

KU 166 H 03OCT 5 FCOKWI HK1	1435 2045
KU 391 H 03OCT 5 KWIKTM HK1	2255 0645+1
KU 394 L 13OCT 1 KTMKWI HK1	2330 0220+ 1
KU 163 L 14OCT 2 KWIMXP HK1	0830 1325

### Hotels previsti

Località	HOTELS	NOTTI
Kathmandu	Nepali Ghar o Barahi o Similare	04
Chitwan	Jagatpur Lodge o River Bank Resort	02
Pokhara	Atithi Resort o Similare	02
Gorkha	Gorkha Garden	01

**CAMBIO DOLLARO APPLICATO: 1 EURO = 1,10 USD**

### DOCUMENTI D'INGRESSO

Per entrare in Nepal è necessario il **passaporto, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi e comunque superiore al periodo di permanenza nel Paese.**

**Il visto** è obbligatorio. può essere richiesto all'arrivo presso l'aeroporto di Kathmandu: è indispensabile compilare la pre-registrazione nel sito [www.nepaliport.immigration.gov.np](http://www.nepaliport.immigration.gov.np), sezione "Visa on Arrival". Si compileranno tutti i campi con le informazioni personali e al termine del processo verrà rilasciata una ricevuta via e mail. Tale ricevuta dovrà essere stampata e mostrata all'arrivo a Kathmandu dove il visto finale sarà rilasciato sul passaporto previo pagamento del relativo costo pari a USD 30 per persona. **IMPORTANTE:** la pre-registrazione va richiesta **NON PRIMA** di 7 gg dalla data di arrivo sul territorio nepalese. Sarà cura della nostra organizzazione provvedere alla compilazione.

**VACCINAZIONI:** nessuna vaccinazione obbligatoria

**ORGANIZZAZIONE TECNICA:** [www.lebalzeviaggi.it](http://www.lebalzeviaggi.it)

**LE BALZE VIAGGI SRL - VIA ROMA 69 - 52028 TERRANUOVA B. AR TEL. 055-9198455**