



TOUR DELLA CAMBOGIA

19-28 Febbraio 2027

Un **viaggio di 10 giorni alla scoperta della Cambogia**, tra antiche civiltà, tradizioni khmer e paesaggi caratterizzati da risaie, corsi d'acqua e villaggi rurali.

1° Giorno ITALIA- PHNOM PENH

Ritrovo dei partecipanti e trasferimento all'aeroporto di Roma Fiumicino. Disbrigo delle formalità doganali, partenza del volo per Phom Penh con scalo a Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno PHNOM PENH

Arrivo all'aeroporto di **Phnom Penh**. Incontro con la guida disbrigo delle pratiche doganali e trasferimento in città. Visita del mercato centrale, realizzato nel 1937 durante la colonia francese, ha una singolare forma a cupola ed è riconosciuto come un esempio unico di art deco. **Pranzo** in ristorante locale. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Resto della giornata libero a vostra disposizione per un primo approccio con la cultura locale. **Cena** in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

3° giorno SIEM REAP – SOMBOR PREI KUK

1° colazione in hotel. Incontro con la guida e trasferimento a **Siem Reap**. A pochi chilometri dalla capitale sosta al **mercato di Skuon**, la località nota per le curiose amenità alimentari, in particolare i ragni fritti. All'altezza di Kompong Thom, raggiungiamo il sito pre-angkoriano Sambor Prei Kuk, un tempo conosciuto come Ishanapura, che fu capitale del Regno Cenla nel VII e VIII secolo. Il complesso consiste in tre gruppi di edifici principali dove sono ancora visitabili i singolari templi induisti a pianta ottagonale, ultima testimonianza di un'influenza dei modelli indiani destinata poi a scomparire nell'architettura Khmer. Pausa **pranzo** in ristorante locale. Nel pomeriggio proseguiamo il trasferimento. In località **Kompong Kdei** sostiamo al Spean Preah Toues, o Spean Kompong Kdei, il più grande ed importante ponte angkoriano tutt'ora esistente. Realizzato sul finire del XII sec., misura 86 mt in lunghezza e 16 mt in larghezza, ed è sostenuto da 21 archi. Al tempo risultava collocato nella zona centrale del Regno. Arrivo a Siem Reap nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel, **cena** in ristorante e pernottamento.

4° Giorno SIEM REAP – SITO ARCHEOLOGICO DI ANGKOR –SCUOLA DI CUCINA

Dopo colazione iniziamo le visite con la guida al sito archeologico di Angkor: **Banteay Srei** (X sec.) la cittadella delle donne, noto per gli splendidi e delicati bassorilievi. È tra le visite considerate “imperdibili” ed è l'unico tempio indusita shivaista realizzato da un bramino, anziché da un sovrano. Proseguiamo **all’homestay Mebon** all’interno Rientriamo nel sito archeologico per la divertente ed interessante esperienza della **cooking class** (privata). Un’ottima opportunità per conoscere la tradizione culinaria locale mediante la preparazione di alcune **pietanze Khmer che costituiranno il pranzo**. Nel pomeriggio visitiamo il tempio Pre Rup, realizzato nel X sec., esempio inconfondibile di “Tempio Montagna”, particolarmente fotogenico grazie alla struttura “piramidale”. Visita dei templi buddhisti, gli ultimi realizzati durante il Regno Khmer: il Tempio della Medicina Neak Pean, o “serpenti intrecciati”: replica del mitico lago Anavatapta, il sacro lago Himalayano, le cui acque si credeva potessero curare le malattie, i peccati e “lenire il fuoco che tormenta gli esseri umani. Degni di nota sono le notevoli dimensioni del complesso e la presenza all’interno di un particolare che prova l’influenza artistica ellenistica del Regno Gandara. Rientro in Hotel a Siem Reap. **Cena** in ristorante e pernottamento

5° Giorno SIEM REAP – ANGKOR

Dopo colazione visitiamo con la guida il tempio **Angkor Wat**, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), e occupa un’area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l’unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto. Impressionante la decorazione, con centinaia di metri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano le scene principali dei poemi epici indiani. Visita al grande **Rajavihara**, oggi noto con il nome di **Ta Phrom**. Questo tempio venne infatti scelto quale luogo esemplificativo per mostrare al mondo lo stato in cui Angkor fu ritrovata ed ancora oggi, giganteschi alberi si sorreggono sui muri del monastero e le loro possenti radici si insinuano tra le intercapedini dei massicci blocchi di arenaria a costituire un mistico connubio tra arte, storia e natura. Continuiamo con il tempio **Ta Nei**, piccola perla “nascosta” del sito archeologico. Per la posizione e le ridotte dimensioni non è quasi mai inserito nei circuiti di visita, consentendoci di visitarlo indisturbati. **Pranzo** in ristorante. Pomeriggio visita del sito archeologico **all’Angkor Thom**, “**la Grande Città**”. La vasta area circostante il Palazzo Reale venne circoscritta all’interno delle possenti mura del tempio Bayon nel 1181 d.C., anno della riconquista del Regno dopo l’invasione dell’esercito Cham. Il tempio è simbolo della transizione della religione di stato da Induista a Buddista. Di particolare rilievo le incisioni che raccontano le gesta epiche dell’esercito khmer. A seguire la maestosa **Terrazza degli Elefanti** che si affaccia sulla grande piazza e il tempio celeste all’interno delle antiche mura del Palazzo Reale. Seguendo il sentiero nella foresta raggiungiamo il piccolo **Preah Palilay**, tra le ultime costruzioni del Regno Khmer, estremamente suggestivo. Raggiungiamo la **Terrazza del Re Lebbroso** per molti secoli usata per le cremazioni dei sovrani. Sosta al **South Gate Angkor Thom** per un’ultima foto ricordo del sito archeologico al tramonto. Rientro a Siem Reap, **cena** in ristorante. Pernottamento in hotel.

6° Giorno VILLAGGIO GALLEGGIANTE – E TEMPIO BEANG MELEA

1° colazione in hotel. Trasferimento al villaggio **Kompong Kleang**. Sosta al **mercato cittadino locale di Dom Dek** per conoscere da vicino la quotidianità dei Cambogiani. Proseguendo raggiungiamo la deviazione verso il lago Tonle Sap per addentrarci in un'atmosfera surreale caratteristica del **villaggio su palafitte**: un lungo percorso sterrato fiancheggiato da abitazioni costruite su palafitte che superano i 10 metri di altezza per sopravvivere all'allagamento durante la stagione delle piogge. In barca seguiamo fino al **villaggio galleggiante**: una vera e propria comunità che vive e lavora sull'acqua. Oltre alle abitazioni private vi sono scuole, negozi, officine e ristoranti galleggianti. Il grande lago Tonle Sap rappresenta un efficiente bacino naturale di compensazione per il paese poiché è in grado di contenere l'enorme aumento di acqua dovuto alle piogge monsoniche e all'imponente portata del Mekong durante la stagione dello scioglimento dei ghiacciai in Tibet, che comporta un'estensione della superficie da 3000 a circa 10000 Km², garantendo un'importante risorsa ittica e l'irrigazione. Questo eccezionale fenomeno fa sì che, al diminuire del livello dell'acqua del lago al termine della stagione delle piogge, i terreni precedentemente inondati siano ricchi di limo e quindi straordinariamente fertili. L'incredibile pescosità del lago garantisce inoltre l'eco-sostenibilità delle popolazioni sul lago. Il villaggio di **Kompong Kleang** non è ancora tra le mete turistiche più battute e di conseguenza conserva un'autenticità introvabile e garantisce l'esperienza imperdibile di uno spaccato di vita quotidiana praticamente ferma nel tempo. **Pausa pranzo in ristorante in zona templi** Pomeriggio visitiamo il tempio remoto **Beang Melea** costruito nel XII secolo probabilmente come prova tecnica in preparazione della costruzione del grande tempio di Angkor Wat. La visita è unica nel suo genere in quanto il tempio, in gran parte in rovina, è completamente avvolto nella vegetazione ed offre un'esperienza emozionante e ottimi spunti fotografici. Al termine rientro in hotel a Siem Reap. **Cena** e pernottamento.

7° giorno BATTAMBANG – TRENINO BAMBU

Dopo colazione trasferimento a **Battambang**, la seconda città della Cambogia. Visita di **Ek Phnom**, il tempio induista angkoriano dell'XI sec. costruito durante il regno di Surivarman I. Accanto alle rovine troviamo una statua bianca di Buddha di notevoli dimensioni. Lungo il percorso si attraversano paesaggi rurali. Sosta al laboratorio dei "dischi di riso" utilizzati per preparare i deliziosi "spring rolls". **Pranzo in ristorante**. Pomeriggio escursione con il **caratteristico trenino di bamboo**. 7 Km immersi nella campagna cambogiana a bordo di una **piattaforma di bamboo sull'antica ferrovia**. Visita del mercato locale. A seguire **Phnom Sampeu**, in direzione del confine thailandese. Il Phnom Sampeu (o "collina" Sampeu) è tristemente noto come uno dei luoghi principali utilizzati per le eliminazioni di massa dei Khmer Rossi, nonché confine del fronte del regime. Oggi è frequentato dai locali come luogo di pellegrinaggio e dai turisti attratti da questa visita non convenzionale, dalla visita alla famigerata "killing cave", e dal panorama. (La salita sulla collina è prevista a piedi). Sosta ai piedi della collina in prossimità della grotta per assistere al fenomeno naturale assolutamente singolare: dalla cavità della grotta, ogni giorno alle 17.30 circa migliaia di pipistrelli escono contemporaneamente in direzione del Lago Tonle Sap creando un flusso incessante che dura per diversi minuti, visibile anche a

distanza come una densa scia scura. Sistemazione in hotel a **Battambang**. **Cena** in ristorante e pernottamento in hotel.

8° Giorno PHNOM PENH – MONASTERO OUDONG

Dopo la 1° colazione partenza per **Phnom Penh**. Sosta in **Pursat** per la visita alla scuola degli artigiani dove vengono prodotte le statue in pietra saponaria. La visita non è commerciale e non prevede acquisti di souvenir. A seguire **Kompong Chhnang** per una breve visita al villaggio noto per le produzioni artigianali in terracotta. Nonostante i locali sono orgogliosi di poter vendere alcuni dei loro manufatti, la visita non è inclusa come sosta commerciale ma come opportunità per osservare un'antica tradizione locale. Possibilità di visitare altri villaggi per osservare la quotidianità degli abitanti che vivono sulle sponde del lago. **Pranzo nel ristorante**. Nel pomeriggio proseguimento per **Oudong** e visita al **Monastero Buddhista, il più grande in Cambogia**. Dopo la caduta dell'Impero Khmer nel 1431 la corte, in seguito alle continue guerre con i Siamesi che avevano ormai il controllo sulla provincia di Angkor, si spostò inizialmente a Phnom Penh, poi a Lovek e nel 1620 a Oudong, che ospitò la corte fino al 1870 quando i francesi, che ormai avevano stabilito il loro protettorato sul Regno, trasferirono nuovamente e definitivamente la capitale a Phnom Penh. I tetti dorati del maestoso monastero buddhista spiccano nella silenziosa cittadina rurale, sovrastati dalla collina di Oudong dove sono collocati i grandi stupa che si dice conservino le ceneri dei sovrani e alcune reliquie del Buddha. Dall'alto della collina si può godere di uno spettacolare panorama. Arrivo in **Phnom Penh** nel pomeriggio. Sistemazione in Hotel. **Cena** in ristorante e pernottamento in hotel.

9° Giorno PHNOM PENH

Dopo colazione visita al **Palazzo Reale**. All'interno del complesso sono visitabili diversi edifici a partire dalla sala del trono, una delle due biblioteche, l'edificio realizzato in metallo in stile liberty, donato da Napoleone III, e la Pagoda d'Argento, con il celebre pavimento realizzato in mattonelle d'argento da circa 500 grammi di peso ciascuna. A seguire visitiamo il Tuol Sleng, o S21, la scuola trasformata in campo di detenzione e sterminio durante il regime dei khmer rossi (1975-1979). È una tra le visite contemporanee più importanti per poter meglio comprendere sia le dinamiche storiche, politiche e sociali di un periodo che ha tragicamente segnato il tessuto sociale, che la realtà odierna del paese. Al termine rientro in città. **Pranzo** in ristorante. Visitiamo il **Wat Phnom**, la **pagoda** sulla collina artificiale simbolo di Phnom Penh dove si erge la pagoda edificata, secondo un'antica leggenda, dalla signora Penh, da cui prende il nome la capitale. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto internazionale di Phnom Penh. Disbrigo delle formalità doganali. Partenza con volo di linea per l'Italia, con scalo a Singapore.

10° giorno ITALIA

Arrivo a Roma Fiumicino. Sbarco. E trasferimento ai luoghi di destinazione.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 2.450,00

Supplemento camera singola € 350,00

La quota include:

- volo di linea della Singapore Airlines Roma-Phnom Penh-Roma con scalo a Singapore
- Trasferimenti e trasporti privati durante le visite come da programma
- 7 pernottamenti in hotel 4 stelle incluso 1° colazione
- 7 cene e 8 pranzi in ristorante
- guida in lingua italiana
- barca privata per il villaggio galleggiante di Kompong Kleang
- biglietti d'ingresso ai siti archeologici-musei come da programma
- accompagnatore dall'Italia
- assicurazione medico e bagaglio (massimale spese mediche € 50.000)

La quota non include:

- Tasse aeroportuali ca. **€ 130,00**
- Visto turistico (E-Visa ca. 40 \$)
- trasferimento aeroporto di Fiumicino da calcolarsi in base al numero finale dei partecipanti
- Bevande ai pasti, altri pasti non menzionati
- Mance per guide, autisti, ecc.
- Assicurazione contro la penale di cancellazione ed estensione massimale spese mediche fino a 100.000 € costo **€ 120,00**
- In genere tutto quanto non riportato alla voce la quota include

DOCUMENTO: Passaporto con minimo 6 mesi di validità residua

VISTO: Turistico (E-visa) e registrazione E-Arrival da fare nei 7 giorni precedenti l'arrivo

OPERATIVO VOLI

SQ 365	19FEB 5	FCOSIN KK15	1050 0540+1
SQ 154	20FEB 6	SINKTI KK15	0740 0835
SQ 157	27FEB 6	KTISIN KK15	1940 2250
SQ 366	28FEB 7	SINFCO KK15	0155 0810

Organizzazione Tecnica: www.lebalzeviaggi.it

Le Balze viaggi srl Via Roma, 69 Terranuova B. Ar Tel. 055-9198455

Firenze 055-7130098